

国立病院機構あわら病院 第8回市民公開講座

2023年

日時

7月15日

土

10:00～11:00

(受付 9:30～)

会場：北潟公民館 (あわら市北潟150-1)

講演 10:00-10:30

「健康寿命を延ばすため、ためよう筋肉貯金！」

田崎 尚孝 あわら病院 主任理学療法士

講演 10:30-11:00

「終活考えてみませんか」

藤代 直美 訪問看護ステーションアイリス
副看護師長

※血圧・骨密度・血管年齢測定等の健康チェックも実施します。

【参加費】 無料

【定員】 30名

(要予約：下記お問い合わせ先まで)

主催：国立病院機構あわら病院 地域医療連携室

後援：坂井地区医師会、あわら市

お問い合わせ先：

あわら病院地域医療連携室 (栗田) TEL:0776-79-1211